

## THERAPIE

Osteopathie. Een heel oude therapie. Kern is dat de oorzaak van de klacht vaak op een andere plek in het lichaam moet worden gezocht dan gedacht. Apeldoorn telt vier osteopaten.

## 'Vak van de toekomst'

Volgens Berry Grotens is osteopathie 'het vak van de toekomst.' Hij vindt het jammer dat groei van het aantal studenten 'nog te bescheiden' is. De betaling van osteopathie gebeurt uit de aanvullende ziektenkostenverzekering.



## Aanpak whiplash

Whiplash is één van de kwalen die met osteopathie kan worden bestreden. Niet de nek maar de hals wordt dan behandeld. „Bij een juiste aanpak is vaak een flinke verbetering te bereiken.” Circa vijftien procent van de cliënte bestaat uit whiplash-patiënten.

# Oorzaak van rugpijn

# wordt na 45 jaar aangepakt

zorg kan de over- zijn om ar ge- n. In ie gaan- toch nog nele beroeps-, org over-

veel plek- end.

arbij ik

el droog

tijdje ge-

therapie

ruwelijke

het

is de

un ellen-

reeuw-

opteke-

levens-

rs. De

op 22-jari-

ot ge-

kende

zorg en

ielden

figuur-

eren

rs op

tor.nl

uit

een

ka-

ma-

el

brug-

Ouders van huilbaby's, whiplash-patiënten, mensen met buik-, rug- en schouderklachten. Steeds vaker gaan ze naar de osteopaat. Maar deze therapeut is hier nog lang niet zo bekend als in Amerika en Engeland.

door Arnold Zweers

**APELDOORN** - Frans Klumper (57) had al wel dertig jaar regelmatig last van zijn rug. „Enkele keren per jaar zat ik bij de manueel therapeut. Ik dacht dat het van het hout hakken kwam,” vertelt de Apeldoornse. „Op zeker moment kreeg ik ook stekende pijn in mijn been. Uit een scan bleek dat het een hernia was.” Via via kwam hij bij de Apeldoornse osteopaat Berry Grotens (61) terecht. „Die ontdekte dat mijn klachten afkomstig waren van een blindedarmoperatie die ik als kind van twaalf had ondergaan. Daar had ik toch nooit aan gedacht. Grotens behandelde mijn buik. En na enkele sessies was ik klachtenvrij. Ongelofelijk.” De eveneens Apeldoornse Margriet van Eekeren kreeg in december een baby. Het meisje Anne hilde veel. „Ik had geen idee waar het door kwam.” Ook zij belandde bij Grotens. „Ik ben tot dusverre met Anne twee keer bij hem geweest. Het huilen van de baby is sindsdien stukken minder geworden.”

Grotens maakt het hoofdje - de schedel - en het sleutelbeen van het kindje door behandeling met zijn handen soepeler. „Daar zat, als gevolg van de fysieke druk bij de geboorte, de blokkade. Die blokkade geeft pijn, die haal ik dus weg,” legt Berry Grotens uit.

Huilbaby's, whiplash, rug-, buik-, schouder- en vele andere klachten. Je kunt het zo gek niet bedenken of met osteopathie zijn ze te verhelpen.

Maar wat is osteopathie? Wie



Osteopaat Berry Grotens behandelt een patiënt met rug- en beenklachten

heeft er ooit van gehoord? Ongetwijfeld weinigen. Terwijl het toch een geneeswijze is die al meer dan honderd jaar bestaat.

Berry Grotens was eerst vijftien jaar lang fysio-manueel therapeut. Na het volgen van een opleiding

aan de Internationale Academie voor Osteopathie in Gent (B.) is hij nu al jaren werkzaam als osteopaat. In zijn praktijk, gevestigd in het Gezondheidscentrum Zevenhuizen aan de Pythagorasstraat, heeft Grotens drie collega's.

aan diens buik. Want daar ligt de bron van de klachten.

foto Cees Baars

In 1975 vestigde hij zich in dat toen nieuwe gezondheidscentrum als eerste manueel therapeut van Apeldoorn. Dat werk was voor Grotens op zeker moment niet bevredigend meer. „Ik zag bepaalde klachten van mensen telkens terug-

komen. Reden om te kijken hoe dat kwam. Ik was er van overtuigd dat je bij de behandeling naar het lichaam als geheel moet kijken. Zo kwam ik in contact met osteopathie.”

„Vaak heeft de klacht een andere

oorsprong dan je zou denken,” weet Grotens. Zijn patiënt Frans Klumper bijvoorbeeld had aan zijn blindedarmoperatie van 45 jaar geleden een beperkte beweeglijkheid van het buikvlies overgehouden. Waardoor hij rug, bekken en been niet meer goed kon bewegen. Daardoor ontstonden verschillende andere klachten. „Dan is behandelen van de buik de aangewezen manier. Want daar zit de oorzaak van de klacht.”

Om de bron van een klacht te ontdekken, begint de osteopaat altijd met het opnemen van de ziektegeschiedenis en een algemeen lichamelijk onderzoek bij de patiënt.

Er zijn veel operaties, ongevallen maar ook geboortes en andere 'traumatische' gebeurtenissen die klachten opleveren waarbij de oorzaak niet meteen duidelijk is. Grotens noemt whiplash. Gevolg van kettingbotsingen, van achteren aangereken worden, valpartijen. Met klachten als pijn in de nek, schouders en rug, vermoeidheid, duizeligheid, overgevoeligheid (voor lawaai en harde muziek) en concentratieproblemen. Meestal wordt de nek behandeld. Maar vanuit osteopathisch oogpunt bekeken ligt juist aan de voorzijde van de wervelkolom in het hals/keelgebied de oorzaak van de klachten.

Daar, aan de voorkant, is bij whiplash meestal de schade ontstaan. Aan spieren, zenuwen, bindweefsel, bloedvaten, strottenhoofd. Op röntgenfoto's en bij mri-scans worden doorgaans geen afwijkingen geconstateerd. „Dat klopt ook wel, want er zijn geen beschadigingen van het weefsel maar er is sprake van overrekking en later bewegingsverlies van die weefsels.”

Ook goed aan te pakken zijn schouderklachten. Die zijn vaak het gevolg van langdurig 'compenseren' van bewegingsbeperkingen van de organen in de bovenbuik (maag, lever, gal). Hoofdpijnen en migraine kunnen een soortgelijke oorzaak hebben.

## Osteopathie is al meer dan honderd jaar oud

Nederland telt circa 300 osteopaten. Er is een bescheiden (vervolg-)opleiding in Amsterdam en Utrecht. Die is toegankelijk voor fysiotherapeuten.

Het kijken naar het hele lichaam. Het lijkt zeer eigentijds, zoals ook bij alternatieve geneeswijzen het complete lichaam onder de loep wordt genomen.

Maar toch is osteopathie al zo oud, helemaal niet iets van de laatste tijd.

Hoe valt dat te rijmen? De Apeldoornse osteopaat Berry Grotens: „In Amerika en Engeland wordt deze aanpak al heel lang op grote schaal toegepast. Die is daar helemaal geïntegreerd in de gezondheidszorg. Op het Europese vasteland waaronder Nederland is osteopathie echter om de één of andere reden nooit goed van de grond gekomen.”

De osteopathie als geneeswijze vindt zijn oorsprong in de achttiende eeuw en is ontwikkeld door de Amerikaanse arts Andrew T. Still (1828-1917). Hij combineerde zijn medische kennis met zijn eigen, nieuwe inzichten. Zo kwam hij tot de conclusie dat alle lichaamsweefsels een zekere mate van beweging behoren te vertonen. En dat verlies van deze beweeglijkheid een nadelige invloed heeft op de gezondheid.

Still ontwikkelde een manier om met zijn handen weefsels met verminderde beweeglijkheid te kunnen opsporen. Met speciale behandelingen herstelde hij de beweeglijkheid. Om zo een genezend effect op het lichaam uit te oefenen. Deze behandelwijze was toen al en is - volgens Berry Grotens - nog steeds revolutionair. „Want het lichaam wordt - op ogenschijnlijk eenvoudige en subtiele wijze - aangezet tot zelfgenezing.”

Apeldoorn met 672 euro aan

Vrijdag beton op ijs- en Tweede steekpartij in Ape